

摆渡人

2022“海大人文”读书节“我们的抗疫点滴”征文大赛 二等奖
信息工程学院 信息191 朱昭光

接到电话的时候，他正在店里喷消毒水。除夕之后，店里本就没什么生意，刚过完年，一高一矮两个片警就开始从早到晚一户户巡查，对于非必要的盈利店铺全部劝说关店，收不到通知一律不准开业，他也就一把大锁架大门，响应号召回家歇着去了。这天，他自己在家里刚配了消毒水，想到店里已经积压了好些天，便想着去店里久违地做一下大扫除。

店就开在小区的西门边上，离他住的南面楼栋不远，平时下楼往北走一会儿，拐两个弯，再穿过小区菜市场就能到，菜市场在小区中部，有东南西北四个门，他平时从菜市场南门进去再从西门出来，抄个捷径到店，方便得很。

他把口罩上的鼻夹紧紧贴合了三遍，犹豫了一会，把眼镜也戴上，这才下楼。才拐过弯，他远远地就看到，菜市场的南门口，一道铁门严实地隔断了这条小区居民最常走的近道，落着居委会大名的横幅挂在铁门旁边，一个小姑娘带着口罩和护目镜，正站在横幅边上和前一栋的大爷说着话，见他走近，上下打量了一下，把手里刚拿出来的新口罩放下，抬起手臂指向西边的道：“大哥，麻烦往那边走。”他看见了她肩膀上的红袖章在风中晃了两下。

平时5分钟就可以的路程，他走了将近20分钟，小区的街道上，风声格外明显，他开锁进门，立刻从里面把门关上，差点把衣袖夹在门缝之间。他找了张椅子坐下，看着门外空荡荡的街道，想着自己这个月的收入和下个月要交的各种费用，轻轻踢了下眼前的镜子。

扩音器的声音把他从思绪中惊醒，街道办

河上没有桥还可以等待结冰，走过漫长的黑夜便是黎明。

——题记

用没有“硝烟”的战争来形容这场疫情可以说是十分准确了。时而能看到胜利的希望，时而也觉得获得胜利还有很长的路要走。

这个学期初返校就不那么顺利，我愿将自己的返校之旅形容为一波三折。学校里有一位同学自己核对行程轨迹发现自己成为了密接，因而同学们返校的时间又往后推了两周。我提前一天回到了学校附近酒店入住，谁知第二日离店时被告知酒店里出现了密接，全体住客要原地管控两日。听到这个消息我如同雷击，那是我第一次感觉到离疫情竟如此之近。我的内心也由焦灼不安转变为坦然接受。当疫情防控政策切实触及到了自己的利益，我也看到了一些群众不理解的态度。事实上，对集体的保护也是对自身的一种保护。离开之时得知能够报销酒店管控住宿费，我深知政府在疫情隔离方面的财政投入应是付出了高昂的代价，只为了保护人民的生命健康。同时我也感激国家给予我坚强的后盾。刚开始会焦灼害怕，但最终心总会踏实下来。

尔后封校的一个月里主旋律是“同舟共济，众志成城”。小到义务劳动为同学们搬运物资的层长，大到从其他省市远道而来的“大白”，上海此次被来势汹汹的德塔尔病毒攻击，周围的“姊妹兄弟”都毫不犹豫，身披戎装，将自己的小家放在一边，来到上海帮助我们。我也想尽自己的一份力量因此报名了核酸检测志愿者，上岗前我与来自台州的一位医护

4 读者家园

的那小伙子骑着自行车从他门口经过，一只手扶着车龙头，一手举着喇叭喊着，“戴口罩，不聚会……”，声音从远到近，又逐渐只剩回音。这小伙子的声音他每天都能听到好几遍，已经习以为常。

他叹了口气，拿出消毒水开始喷酒店里的各个角落，手机响了。

半个小时后，他推开了另一扇玻璃门。两三个戴着口罩的人正在低头玩手机，见他来了，目光打了个招呼，指着旁边的水池示意他先清洗双手。刚洗完手，他就看到刚才进来的玻璃门再一次被推开，排着队伍进来了十几个人。

都是女人。

为首的是一个上了年纪的中年妇女，后面跟着的都年龄不一，有睁着大眼睛还未褪去学院稚气的，还有厚厚的镜片后细纹已经爬上眼角的，每个人都戴着口罩看不清表情，眼神中却有着一样的坚定神色。

一行人讨论了一下顺序，不一会儿，三个人从队伍里出来，去了里屋又很快地出来坐下。他站在靠近门的椅子边上，等着三人中最后出来的女孩坐下，把白色的罩衣轻轻摊开围在女孩身前，双手顺了一下女孩湿漉漉的头发，女孩的黑发湿润柔软，如缎似绢，他心底突然升起一丝不忍。

旁边已经传来剪刀的喀嚓声，女孩转头看了他一眼，一对笑眼明亮：“给我剪得帅一点哦。”他回以微笑：“时间有限，我尽量。”

空气中只有两篇金属相摩擦的声音，被剪断的发丝簌簌地掉了下来，原本的长发逐渐绕耳，地上的发丝越来越多，一层层打着旋像秋天落入花坛的落叶，又仿佛是越积越高的黑丝绒地毯。

在他的理发师经历中，他从来不曾这样剪过头发，长度没有经过精心设计，厚度也没有

人员攀谈了几句，发现她的年龄跟我相仿，是自己主动报名过来支援的。这群白衣天使，其实也是一群孩，只不过换了一身衣服，便毅然决然和前辈们并肩，与时间赛跑，与死神抢人。你目之所及的岁月静好之下，定是有人在负重前行。疫情之下常听人言：不要过度神化这些医护人员，他们是最平凡的普通人，若是以神的标准要求他们实则是对他们的一种不公平对待。我对此深表赞同。

在居家的日子里，网络成为人们唯一互相沟通的渠道，融媒体时代，每个人都可能成为信息的发出者，除了同心战胜“疫”情，我们也应该携手同“屏”共振。此次上海严重的疫情招致了来自四面八方的质疑以及骂声，在大众的寻常认知中，新冠肺炎早已不是什么“洪水猛兽”，我们已经有足够成熟的政策来应对它，上海作为中国最先进发达的城市之一，后期每日以万计数的确诊病例确实也令大家费解。面对狡猾的病毒，上海有许多经验不足的失败决策，但同时，除了批评质疑者，互联网上也不乏一些挑拨群众团结力的造谣分子。在这种情况下，官方应当及时发布辟谣消息，稳固舆情，秉持最基本的原则即实事求是，用真诚的态度挽回直线下降的政府公信力。作为人民群众中的小个体，我们应当提高分辨信息真实性的能力，勿让碎片化的虚假信息侵袭我们的大脑而逐渐丧失判断力。

除了提高信息分辨的能力，我们还应当坚

做到修饰脸型，有限的时间内他来不及考虑这些，他只是快速地将头发减到一个方便带着帽子又不会垂到耳前的长度。

他也鲜少碰见如此安静温顺的顾客，没有“一点点就好”、“碎发打理得蓬松一些”这样任何的要求，这群姑娘们，像是怀抱了什么坚定的想法，只是想着头发短一点，再短一点，方便一点，再方便一点。

一个有些微胖的女孩坐了下来，嘴里小声说着“年前刚烫的呢”，他一看，挺火的羊毛卷，完美遮住了女孩有些微胖的小圆脸，他剪掉第一撮时，女孩的五官不经意抽搐了一下。正剪着，女孩的视频电话突然响了，对面屏幕上，是一个和蔼的妇人抱着一个胖乎乎的团子。

“妈，豆豆！”“剪头发呢？”“嗯，得剪掉。”“什么时候走？”“明天下午医疗队出征。”“一定要注意自己的安全啊！”“妈，你都说了多少遍了，别担心。”“诶，你咋还在产假呢……”“又来了，妈，我是ICU护士，前线需要我们！”“好好好，不说了。”“豆豆，等妈妈回来哦，乖宝宝……”……

他看到屏幕上那妇人的手一会儿抹着眼睛一会儿拍拍怀里的团子，他突然感觉到手中女孩马尾毛一样硬硬的发丝开始微微地颤抖。

十几个人的头发都很快剪完，他甩了甩有些麻的手，盯着这些不完美的作品，心里像拽着野马一样，很想把她们再一个个按回椅子上慢慢精修。

但她已经像鸟儿一样飞出了门，在门口很快聚集起来，拿出手机开始合照，他隔着玻璃门看着他们的背影，她们的半干的短发因为没有被精心修整过，风一吹，便乱蓬蓬地打着旋，但她们的笑声却隔着玻璃门传了进来，在他的心上挠着痒痒，挠得他的心疼疼的。

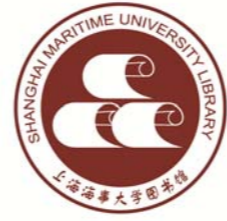
他不禁忘记了关店多日的烦闷与不快，他只有一个想法，等她们这支医疗队胜利归来，他要亲自邀请她们到他的理发店，给她们精心护理一头秀发，不收钱。

汝心灼灼护国安

2022“海大人文”读书节“我们的抗疫点滴”征文大赛 二等奖
马克思主义学院 思政20研 张汝鹏

定理想信念。习总书记深刻指出，理想信念是共产党人精神的“钙”，没有理想信念，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。遥望我党历经百年，饱经磨砺而依旧生生不息之源，便是这理想信念支撑着一代代代人成长。从“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！”到铁血师长陈树湘。从历经苦难走完长征路的红军将士，再到“雄赳赳，气昂昂”跨过鸭绿江赴朝鲜战场的志愿军战士们。历史用一种近乎壮烈但伟大的方式告诉我们，唯有坚定理想信念，方能无坚不摧，方能“野火烧不尽，春风吹又生”。革命先辈喊着共产主义一定能胜利之时也想不到我们的国家能有如今的光景。后人是以上帝视角回顾历史，事实上，他们在当时承受的远比我们想象的更为沉重。他们中无一人真正出生于工农阶级，本可以拿着厚禄坐享其成，却选择为革命事业奉献年轻的热血，这便是理想信念的无穷力量。

借用《南方周末》2020年新年贺词的主题。每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。我们扎根于这个伟大的国度，无畏一切考验的淬炼。虽然登顶途中荆棘遍地，但是只要脚步不停，咬牙坚持，总会有春天到来。



海大馆讯

1版 特别报道
2版 业务工作
3版 服务速递
4版 读者家园

上海海事大学图书馆（档案馆）主办

2022年冬季号 总第28期

2023年1月9日

图书馆（档案馆）2022年度简要工作总结

2022年，图书馆（档案馆）以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，认真学习、贯彻党的二十大精神，在校党委领导下，围绕学校发展目标、学校中心工作主线，以“公转促进自转，自转服务公转”，在落实学校防疫工作方案的同时，发挥文献信息资源优势和专业信息服务优势，进一步提高服务意识，实现年度质量目标。

一、提升文献资源建设质量，满足读者需求

顺利完成2022年高水平地方高校建设项目中的国外电子教材采购工作，国外电子教材资源网页正式上线。与马克思主义学院共建资源采购中国共产党思想理论资源数据库，实施完成2022年文献资源建设方案。全年预订中文图书14246种14912册，外文图书191种191册/2023年中文报纸47种47份、中文期刊167种167份，外文期刊71种71份。中文图书入藏17889种18970册，外文图书入藏245种。采购入藏电子书904册。续订电子资源36个。开通试用电子资源14个电子资源。处理读者荐书意见1020条，采购读者荐购纸本书97册，电子图书323册，接收校外赠书369册，报废旧书27688册。

二、各项服务工作优质平稳开展，高质量完成

图书馆接待入馆读者479878人次，借书22391册，还书27269册。读者在馆阅览书刊52284册份。数字图书馆访问量1182909人次。读者校外访问电子资源390万余人次。各类电子文献下载量546万篇次。各研讨空间接待读者541场4212人次1707小时。持续开展好高恒大厦服务点和港湾校区服务点“通信归还”工作，两处合计送书14批次401册，还书698册。全年接受文献传递与馆际互借申请61个，完成馆际互借45册，临港五校馆际互借1册。坚持举办资源推荐和阅读推广活动。完成59个本科班级（共907名学生）的《信息检索》课程教学。举办各类讲座20场。举办、组织学生参加信息素养竞赛3次。完成以“阅读疗愈 研学滋养”为主题的2022“海大人文”读书节，举办线上活动17项。“海大人文”书展6期，讲坛1场，展览6场。馆微信全年推送14期43条，订阅用户21771人。持续做好图书馆（档案馆）网站内容管理与维护，进行微信平台、Interlib自动化系统、EZproxy电子资源校外访问系统、座位管理系统、闸机系统、光盘系统等日常运行和维护。加强计算机、服务器系统的安全管理，实现线上（腾讯会议）线下同步授课。完成教务处、研究生院交付的试卷印刷任务。

档案馆全年共收集、整理、完成立卷归档2945卷，录入系统信息7378条。寄出毕业生档案5490份。为校内各部门和校外内外人提供利用档案共计3042卷，接待借（查）档案1627人次，复印档案2453张，扫描发送档案1262页。出具成绩及学历等证明3534份。邮件、电话相关档案咨询约4000人次。

三、坚持提供各项情报服务，服务质量持续提升

形成“多元·特色·融合”的学科情报服务产品体系：完成等4期学科竞争专报；根据校领导专题要求，完成5个专题报告；为有关职能部门提供信息支撑与数据统计分析服务10余次。走访物流工程学院，对接学院学科情报需求。“学科信息观察”全年推送79期300篇文章，约9万次阅读量，订阅用户3848人。筹建科研成果统计分析数据库。日常服务咨询140余项。

拓展TISC服务平台的专利情报服务：探索和提供深层次、个性化的高阶知识产权信息服务，为校内职能部门、校外单位提供专利分析报告6份；为学校高价值专利申请提供检索评估10余次，提供数据支持和决策参考。“上海海事大

学TISC”微信公众号发布50次172篇推文，累计订阅用户近2200人，年度访问量5.6万人次。上海海事大学TISC官网于2022年11月正式上线运行。编著出版《岸边集装箱起重机械专业专利导航》。参编完成《临港新片区知识产权白皮书》《中国高校知识产权年度报告2021》。联合组织举办第二届临港新片区大学生知识产权知识竞赛。注重业务能力提升，积极参加各类研讨会、交流会和培训活动，

优质完成科技查新：完成校内外科技查新委托239项。完成科技论文成果检索证明申请1800余人次。为申报上海市科技进步奖、研究生科研优秀成果奖评选、科技成果登记和职称申报等工作提供重要支撑。为中国物流学会年度优秀成果奖评选提供的决策建议获采纳。完成2021年度科技查新工作报告，提交教育部主管部门。

立足行业，开展情报服务：SIMIC网站中文版62342728访问人次/日均171743人次，英文版1925977人次/日均5305人次。新闻栏目更新中英文条目9188条，其中中文8049条，英文1139条。海外传真独家翻译文章93篇，制作海事快讯29期。“海运纵览”栏目发布192条内容。制作热点报道2期。SIMIC微信公众号订阅号全年推送221次884篇文章，约5万次阅读量，累计订阅用户6027人。国际海事信息网网站“粉丝”8694人。完成山东港口青岛港集团有限公司12期港航信息简报。出版《中国物流科技发展报告(2021-2022)》。物流情报研究所入选中国物流学会第七届理事会第一批“中国物流学会产学研基地”。“2022年战略性新兴产业情报专项课题”顺利结题。

四、履行管理职能，推动高质量发展

落实学校疫情防控方案，做好疫情防控工作。从严落实意识形态工作责任制，筑牢意识形态安全屏障。重点加强对网站、微信公众号的管理。持续深入开展师德师风教育和建设，落实学校“三全育人”综合改革实施方案。做好统一战线工作、干部队伍建设工作。支持、引导部门工会、女工委积极参与学校的各项活动并开展部门活动。

深化党风廉政建设，严明党的政治纪律和政治规矩，持续推进全面从严治党向纵深发展。落实党风廉政建设主体责任，积极构建责任传递的有效工作机制。贯彻执行中央八项规定精神，反对“四风”，进一步强化廉政风险防控。

巩固党史学习教育成果，弘扬伟大建党精神，持续开展“我为师生办实事”活动，2022年列出四项发展和民生实事项目，全部按期推进完成落实。完成各项管理工作：健全完善部门制度体系，持续做好规章制度清理工作。履行安全管理职责。注意保密工作要求。做好部门资产清查和设备、家具、图书等各项资产管理。开展好质量管理工作，接受学校内审和DNV外审。继续梳理质量体系文件。遵守财务制度，做好年度预算、财务绩效、经费使用和日常报销等有关财务管理方面的工作。完成常规数据统计工作及提交上海市高校图书馆情报工作委员会和学校相关部门。提供航海技术专业学科评估馆藏文献资源统计支持。

积极开展各类国情研究工作，申报国家社科基金项目、国家知识产权局、上海科技情报学会等3项研究课题，1项课题获上海科技情报学会立项。通过校2021年度教学改革和管理改革项目评审2项，获批2022年度教学改革和管理改革项目立项3项。1人入选国家知识产权局首批专利分析与预警专家库、2022最具学术活跃度图书馆学者（C级），1人被评华东地区优秀科技情报工作者，1人获评2022年图书馆信息素养业务能力“业务达人”。知识产权信息服务团队喜获“知创临港”2021年度突出贡献奖。



2 业务工作

克服疫情影响 做好开放和服务工作



疫情期间，读者服务部全体馆员舍小家为大家，积极投入到值班开放工作中。部门所有馆员均参加到图书馆轮值开放工作中。在校值守时间长达84天的有之，超过15天以上值班的就有11位馆员。圆满完成值守期间的各项开放及服务工作。

按照学校不同时期的疫情防控要求，图书馆本学期开放分成了九个阶段：第一阶段（2022.2.16-3.13）、第二阶段（3.17-4.3）、第三阶段（6.13-7.5）、第四阶段（7.6-9.6）、第五阶段（9.7-9.15）、第六阶段（9.16-10.15）、第七阶段（10.16-11.15）、第八阶段（11.16-12.25）、第九阶段（12.26-期末）。每个阶段开放时间、开放区域等有所不同。读者服务部克服困难，合理安排部门馆员工作时间，在做好开放工作的同时，还完成了阅读推广、通借通还、馆际互借、毕业生离校、研讨室利用、自助电子书包发放、阅览区域功能调整等各项服务工作，为图书馆安全稳定有序开放发挥了重要作用。

图书馆（档案馆）“老馆印象”顺利改造完成

作为2022年度的重点工作之一，一楼“老馆印象”改造项目顺利完成。“老馆印象”改造以增加阅读座位、改善学习环境为主要原则，采用老照片墙、老物件的系列展示，记录图书馆的发展变迁和工作学习场景。这里既是阅读空间，也是校园文化的展示平台。

这里是图书馆历史印记的有机结合，是集阅读、美育、历史传承等为一体的具有体验式、互动式的文化交流空间。热诚欢迎大家前来参观、使用。



图书馆（档案馆）赴物流工程学院调研交流

为支撑学院“有组织科研”，服务学院师生科研，11月17日下午，黄维忠馆长一行前往物流工程学院开展调研交流。物流工程学院韩皓书记、许晓彦院长、胡鸿韬副院长等给予热情接待。

围绕学院的博士点评估、学科建设、专利质量提升、研究生学术能力提升等学院重点工作，图书馆详细介绍了可以对接学院需求的学科信息服务、知识产权服务、科技查新、人才学术评价、决策支持、定制讲座等系列服务。

此次调研交流有利于图书馆深刻了解学院需求，更好地开展服务，助力学院高质量发展。



更多服务动态、新闻资讯，我们会在图书馆各个微信、微博平台与您交流！



图书馆微信



图书馆微博



上海海事大学TISC



学科信息观察



国际海事信息网

3 服务速递

电子资源动态

交通运输专题知识库

交通运输专题知识库是在人民交通出版社逾60年行业出版的成果基础上打造的交通运输知识库。该库覆盖了水运、公路（大土木）、汽车、轨道交通、物流及综合交通等与交通相关的专业；包括交通行业相关图书、词条、论文、课件、视频、音频、动画、图片、标准规范、工法、法规等十余种资源类型。

访问方式：图书馆主页—资源—试用数据库—交通运输专题知识库—<http://www.library.shmtu.edu.cn/resource/db/314.htm>，使用前先凭本校注册机构码（请在资源页面查看）注册。

资源网址：<http://zt.yuetong.cn/>

试用时间：2022年12月19日-2023年1月18日

Alphaliner

Alphaliner提供的全球集装箱运输数据包含全球集装箱船舶运力总量、全球新造集装箱船舶订单、全球集装箱船舶拆解量、各主要贸易航线的运力配置、全球主要集装箱班轮公司的船队结构、全球主要航运联盟的运力等。

访问方式：图书馆主页—资源—试用数据库—Alphaliner 全球集装箱航运贸易运输数据—<http://www.library.shmtu.edu.cn/resource/db/315.htm>，请使用个人学校邮箱，发送邮件至 juangao@shmtu.edu.cn 获取账号密码。

资源网址：<https://www.axsmarine.com/>

试用时间：2022年12月22日-2023年1月4日

Clarkson World Fleet Register (WFR) 全球船队数据

Clarkson World Fleet Register (WFR) 是全球船队数据库，包含150,000+ 全球船舶数据、40,000+ 公司数据、25,000+ 设备数据等。

访问方式：图书馆主页—资源—试用数据库—<http://www.library.shmtu.edu.cn/resource/db/317.htm>，请使用个人学校邮箱，发送邮件至 juangao@shmtu.edu.cn 获取账号密码。

资源网址：<https://www.clarksons.net.cn/WFR/#/login>

试用时间：2022年12月23日-2023年1月5日

Clarkson Seacnet 在线船舶跟踪平台

Clarkson Seacnet是在线船舶跟踪平台，可查询船舶实时及历史移动数据。包含20000+公司数据，5000+港口数据。

访问方式：图书馆主页—资源—试用数据库—Clarkson Seacnet—<http://www.library.shmtu.edu.cn/resource/db/316.htm>，请使用个人学校邮箱，发送邮件至 hjshi@shmtu.edu.cn 获取账号密码。

资源网址：<https://www.clarksons.net/>

试用时间：2022年12月22日-2023年1月4日

好书推荐

《堂吉珂德》

作者：塞万提斯

索书号：47.49152/S 118(1)

推荐馆员：林广慧

推荐理由：

西班牙作为大航海时代崛起的帝国，凭借着海上优势，很快到达了拉丁美洲，抢夺了那里的白银和黄金，奴役了成千上万的印第安人和非洲黑奴，造就了黄金时代。难以言及的巨额财富源源不断的涌入，西班牙王室过上了奢靡的生活；被财富冲昏了头脑的西班牙人，全身心地沉浸在奢靡生活带来的享受，不求最贵，只求更贵。

塞万提斯作为西班牙人，看到国家在如此奢靡浪费的氛围中走向了衰败却无能为力；看到国人在骑士小说的胡编乱造中走向了无知与傲慢却无可奈何。在此背景下，《堂吉珂德》的荒诞不羁，高开低走的“烂尾”就不难理解了，甚至更让人体会到了作者的无奈与悲愤。与其叫不醒沉睡的人们，那就索性来个疯癫到底，看看是否可以让那些沉浸在过去辉煌骑士时代梦中的人们警醒起来。真可谓“满纸荒唐言，一把辛酸泪”！这滋味，古今中外不乏有品到的人。但每个人处理的手法不一样，给到的震撼与感动也不一样。

堂吉珂德只是塞万提斯举得一个例子，而不是他自己。值得感动的是塞万提斯对国家怒其不争哀其不幸的情怀。这就是我读完《堂吉珂德》的收获，也是我想要推荐这本书的理由。

《苏东坡传》

作者：林语堂

索书号：26.12642/L 353

推荐馆员：盛雯静

推荐理由：

“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”面对人生的风风雨雨，仅凭一蓑烟雨来从容应对。《苏东坡传》是今年对我影响最深的一本书。

小时候背诵过苏轼的许多诗词，但对他的了解仅仅局限在“豪放派诗人”、杭州苏堤、东坡肉……读《苏东坡传》才算是我开始真正认识、了解苏东坡。《苏东坡传》按照时间线，讲述了苏轼马不停蹄、大起大落的一生。21岁出仕，30岁之前先后丧母、丧妻、丧父，43岁入狱，47岁丧子，50岁后一贬再贬，65岁走到生命的尽头。在他磨难多于喜乐的一生中，不管是高官厚禄，还是贬官荒蛮，他都能淡然处之，积极乐观、洒脱旷达。令人敬佩。

林语堂先生在书中评价：像苏东坡这样的人物，是人间不可无一难能有二的。《苏东坡传》让我看到了一个不畏坎坷的苏东坡、一个乐观豁达的苏东坡、一个幽默风趣的苏东坡、一个热爱生活的吃货苏东坡。

人生没有办法做到始终一帆风顺，我们能把握的是过好当下，能做到的是选择用积极的心态来面对生命中发生的每一件事，就是这本书给我最大的感受。

《相约星期二》

作者：米奇·阿尔博姆

索书号：47.6362/M 217

推荐馆员：张小兰

推荐理由：

《相约星期二》这本书是上大学的时候在图书馆的书架上偶然读过的，当时触动很大。毕业后又购买了好几本，还送给了朋友。

书的主人公莫里·施瓦茨是一位社会学教授，1994年被查出患上肌萎缩性侧索硬化，逐渐失去活动能力。当他一个16年前的学生米奇·阿尔博姆得知老师的情况后，前去看望老师，让我们没有想到的是身患重病的老师主动要求为学生上最后一门课。因为身体的原因，老师与学生相约每个星期二上一堂课，课程的内容是关于人生，最后一堂课是葬礼。这一门课持续了四周，米奇将听课的内容进行整理成书，书名《相约星期二》。

印象最深的是第一个部分，莫里说：许多人过着没有意义的生活，即使当他们在忙于一些自以为重要的事情时，他们也显得昏昏庸庸。这是因为他们在追求一种错误的东西。我们过多地追求物质需要，可它们并不能使我们满足。而真正使人感到满足的，是给予他人你应该给予的东西。是啊，其实给予也是一种幸福，当一个人可以通过给予感知到幸福，那么他内在的爱应该是满满的。